

## SL-MU (Cartagena)

Rutas: Tentegorra - Roldán, tramos GR-92

### Ruta 1 SL-MU

#### Tentegorra - Roldán (cumbre NE)

Recorrido: 2,4 Km. Cota: máx. 470 m./ min. 90 m. Desnivel máx. 380 m. Sendero de fácil recorrido, desnivel acusado, se sale desde el Parque de Tentegorra siguiendo la valla que rodea los depósitos de agua, en dirección Sur, marcas Blancas y Rojas GR-92, siguiendo la pista del Collado del Roldán, a 1,2 Km. Tomar pequeño sendero que se sale de la pista, hay dos, y coinciden después de un pequeño tramo empinado, se encuentra una subida en zig-zag, seguir la continuidad del sendero hasta llegar a zona de pinos, enlaza con las antiguas baterías de costa del Roldán. Duración 1h. 15min.

### Ruta 2 SL-MU

#### Tentegorra - Collado del Roldán (tramo GR-92)

Recorrido: 2,2 Km. Cota: máx. 304 m./ min. 90 m. Desnivel máx. 214 m. Sendero de fácil recorrido, salida desde mismo lugar que el anterior y mismo itinerario, a 1,2 km. No tomar el desvío hacia la cumbre, continuar por la pista, junto a la rambla, se llega a zona de pinos y pequeños cultivos, hasta alcanzar el collado del Roldán con magníficas vistas del mar. Duración 1 hora.

### Ruta 3 SL-MU

#### Tentegorra - Collado del Roldán - Puntal del Moco - Las Escarihuelas (tramo GR-92)

Recorrido: 4,6 Km. Cota: máx. 322 m./ min. 90 m. Desnivel Acumulado: 230 m.

Salida desde Parque de Tentegorra, igual al anterior hasta Collado de Roldán, seguir por pequeño sendero en dirección Oeste, marcas Blancas y Rojas GR-92, zona con fuertes pendientes. ¡Cuidado! No perder el sendero, en collado de Puntal del Moco, bajar por vaguada en dirección Norte a 700 m. Cruzar de vaguada en dirección NE, para continuar bajando hasta las Escarihuelas. Duración 2 h. 30 min.

### Ruta 4 SL-MU

#### Tentegorra - Roldán (cumbre SUR)

Recorrido: 5,9 Km. Cota: máx. 470 m./ min. 90 m. Desnivel máx. 380 m. Este sendero recorre el monte Roldán, dando la vuelta por la zona Sur. Se realiza la Ruta 2 hasta el Collado del Roldán, en este punto se toma el sendero que parte en dirección Este, y rodea el monte Roldán con una magnífica vista del mar, a 1,7 Km. Se enlaza con la pista de acceso a la cumbre del Roldán, en su vertiente Este, se prosigue por esta pista utilizando pequeños atajos para evitar el prolongado zig-zag, hasta llegar a la cumbre. Se puede descender por la Ruta 1. Duración 3 h. 15min.

Consejos: Rutas cortas, en verano muy expuestas al sol, proveerse de agua abundante y protección contra el sol. Zonas con acusadas pendientes no salirse de los senderos. En Parque de Tentegorra se puede abastecer de agua, no hay zonas con agua en toda las rutas.



AYUNTAMIENTO  
DE CARTAGENA

[www.ayto-cartagena.es](http://www.ayto-cartagena.es)

Concejalias de Juventud y de Turismo



CAJAMURCIA



VOLCAM  
Voluntariado Ambiental



BOREAL

Senderos Mediterráneos

SL-MU

CARTAGENA

Rutas por: TENTEGORRA - ROLDÁN (tramos GR-92)

Senderos Locales



Federación de Montañismo de la Región de Murcia  
Comité Regional de Senderos