

etapas

Etapa	Tramo	Desnivel Máx.	Km.	Dificultad	Duración
1ª	Playa del Mojón – Playa de la Hita, Punta Calera	10 m.	14,6	Baja	3:40 h.
2ª	Punta Calera – Urb. Estrella de Mar	2 m.	12,3	Baja	3:17 h.
3ª	Playa el Arenal, Cabo de Palos – Portman	276 m.	37,9	Baja-media	12:56 h.
4ª	Portman – Cuatro Caminos	337 m.	26,95	Alta media-baja	8:50 h.
5ª	Tentegorra – La Azohía	340 m.	31,9	Alta media-baja	11:25 h.
6ª	Playa de la Calera – Punta Benza	45 m.	17,4	Baja	4:25 h.
7ª	Playa Cabezo de la Pelea – Punta del Siscal	80 m.	10,75	Baja	2:40 h.
8ª	Cala Ciscar – Cabo Cope	100 m.	16,7	Baja	4:10 h.
9ª	Águilas – Cala Cerrada	40 m.	11,1	Baja	2:25 h.